De koninklijke weg uit conflicten

Het komt maar zelden voor dat een boek zowel wat betreft de opmaak en de vormgeving als wat betreft de inhoud zo'n prachtig geheel vormt dat het tot de verbeelding spreekt.

Het boek van Ingrid de Koning is er zo een. Zij heeft het in eigen beheer uitgegeven en was daardoor vrij in de opmaak en vormgeving die haar voor ogen stond. Daarin is zij zeer geslaagd.

Ingrid de Koning werkt als jurist en houdt zich bezig met conflictbeheersing. Het boek is een weerslag van haar jarenlange ervaringen.

Zij begint het boek met een persoonlijke noot vooraf over haar werkervaring en haar relatie met probleemoplossen. Zij beschrijft wat de meeste conflicten in de kern zijn en hoe je daar het beste uit kunt komen.

Dan vervolgt ze met basale conflictkennis. Belangrijk is dat probleemoplossen geen symptoombestrijding mag zijn, want daar schieten we niets mee op. De Koning wil de lezer met haar boek behoeden voor langdurige therapeutische relaties, ze wil de lezer met problemen deze zelf op laten lossen.

Praten of vechten? Of is er nog iets anders om conflicten op te lossen? Die weg is de koninklijke weg en daar heeft Ingrid de Koning veel ervaring mee.

Via zelfonderzoek kom je tot zelfinzicht. Op eigen kompas kom je verder, dat gepaard gaat met veranderkunst. Het belang van inzicht in emoties, zelfvertrouwen en kritisch denken komen aan bod.

Die wijze van omgaan met conflicten is in feite een reis naar jezelf en dat maakt dit boek bijzonder.

De Koninklijke weg is een aanrader voor ieder die zich geconfronteerd ziet met meer of minder grote problemen en deze zelf wil oplossen zonder hulpverleners.

Het boek kost € 22,50 en is te bestellen via de website www.raadvandekoning.nl