**De professor als proefkonijn. Irene van Staveren.**

**Aangrijpende, indrukwekkende en eerlijke analyse van een diepgaande zoektocht om zich niet neer te leggen bij ‘uitbehandeld’ zijn. Dit vlot geschreven en makkelijk leesbare boek vormt een aansporing voor uitbehandelde migrainepatiënten om het heft in eigen hand te nemen.**

**We kunnen niets meer voor u doen, u bent uitbehandeld. Dat was de boodschap. Het zette Irene van Staveren aan een zoektocht te beginnen naar andere behandelmogelijkheden voor haar inmiddels invaliderende chronische migraine. Het wordt een fascinerende zoektocht. Zij onderzoekt veel, probeert uit, soms met succes, en ze beschrijft dit nauwgezet met toenemend zelfinzicht. Belangrijke factoren die behandeluitkomsten bepalen, zoals natuurlijk beloop, farmacologische effecten van medicijnen, hoop en verwachting, placebo-effecten en de invloed van empathische hulpverleners, ze komen allemaal voorbij.**

**Een multidisciplinaire aanpak helpt haar het best, waarbij beroepsgroepen die vaak te weinig aan bod komen nu terechte aandacht krijgen, zoals psychologen en diëtisten. Uiteindelijk leert zij om te gaan met de eisen die zij zichzelf en de wereld oplegt. Dat levert, naast doorleefde maatschappijkritiek, bijzonder interessante bespiegelingen op.**

**Zij hoopt dat andere migrainepatiënten wat aan haar boek hebben en het gezondheidsonderzoekers prikkelt om hypothesen te onderzoeken die buiten de gebaande paden van het huidige migraineonderzoek liggen. En dat is dringend nodig.**

**Dick Bijl, oud-huisarts en epidemioloog,**

**president International Society of Drug Bulletins.**